

OUTILS MODULE 1 :

DÉCOUVRE TOUTES TES COMPÉTENCES

Qu'est-ce qu'une compétence ?

Une compétence, c'est bien plus qu'une simple connaissance ou technique. Elle se définit par la capacité à mobiliser ses savoirs, savoir-faire, et savoir-être pour agir efficacement dans un contexte professionnel donné.

Les compétences des infirmières

Les infirmières possèdent une vaste gamme de compétences, à la fois techniques et humaines.

Voici quelques exemples :

- Compétences techniques : gestion des soins, utilisation de dispositifs médicaux, administration des traitements.
- Compétences humaines : empathie, gestion du stress, capacité d'écoute, accompagnement des patients.
- Compétences en gestion : organisation des équipes, planification des soins, gestion des situations d'urgence.
- Compétences transversales : prise de décision rapide, adaptation, rigueur et respect des protocoles.

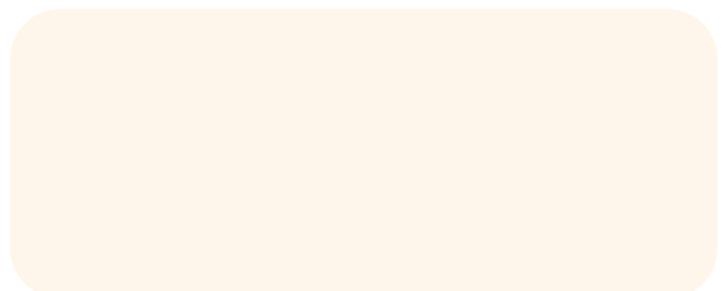
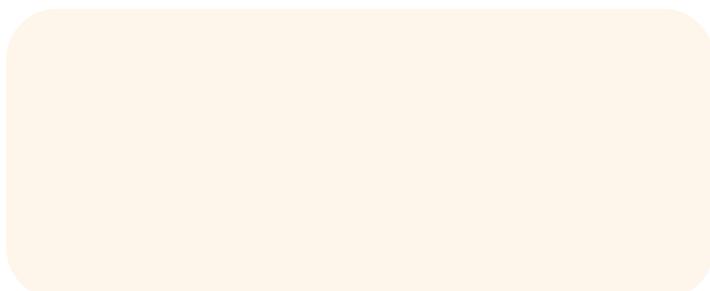
Découvrir mes compétences avec les exercices

Maintenant, il est temps de réfléchir à tes propres compétences.

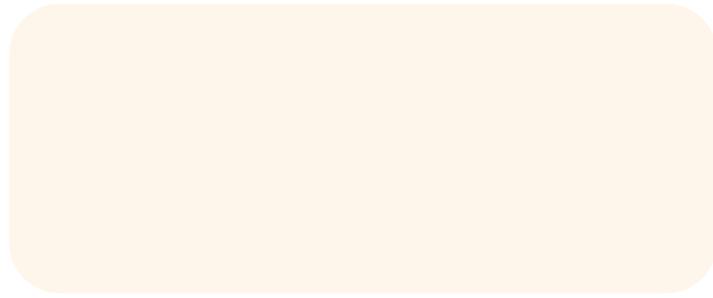
Voici quelques exercices pour t'aider à prendre conscience de tes points forts

1. Fais la liste de toutes les tâches que tu réalises quotidiennement dans ton poste.

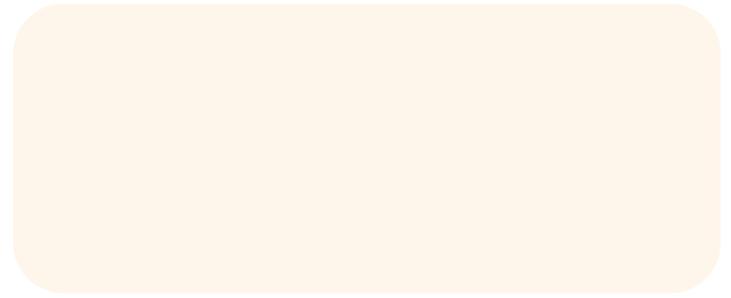
2. Pour chaque tâche, identifie la compétence associée (technique, humaine, ou transversale)



3. Demande à un collègue de te décrire trois compétences qu'il/elle te reconnaît.



4. Quelles compétences aimerais-tu encore développer ?



Deux ressources pour aller plus loin:

Article : [Infirmière, découvre tes compétences pour évoluer - Charlotte K](#)

Vidéo : https://youtu.be/kTCZLQiiHd0?si=FU_HGCyPUnStIsiU